



Bio Hanfprodukte direkt vom Hof

#handmade

Hanf Nüsse - Natürliche Nahrungsergänzung

Die Früchte der Hanfpflanze, Cannabis Sativa, werden auch Hanfnüsse genannt. Die kleinen Samenkörner können in der menschlichen Ernährung wahre Wunder bewirken.

Hanf ist die einzige Pflanze weltweit, deren Früchte alle für den Menschen essentiellen Aminosäuren (Eiweiß) enthalten. Das Hanfprotein ist besonders bekömmlich und von höchster Bioverfügbarkeit.

Hanfnüsse enthalten viele wichtige Mineralien, 20 bis 25 % Eiweiß, rund 30% wertvolles Öl, 40% Ballaststoffe und nur 2% Kohlenhydrate.

Buddha, so ist es überliefert, hat in seiner siebenjährigen Fastenzeit jeden Tag eine kleine Handvoll Hanfkörner gegessen.

Alles was zum Hanföl und zum Hanfprotein zu sagen ist, gilt in Besonderen für die Hanfnüsse. Denn die Schale des Hanfkorns ist ein natürlicher Schutz für die wertvollen Inhaltsstoffe. Die Natur hat das perfekt eingerichtet.

Bio Hanfnüsse sind vielseitig verwendbar:

- 1) Einfach knuspern
- 2) Leicht rösten und ins Müsli geben
- 3) Hanfflocken herstellen und über Salate streuen
- 4) Ankeimen und in Eintöpfen verwenden
- 5) Keimen für Salate und grüne Smoothies
- 6) Hanfmilch im Mixer
- 7) Hanf Crunch als süße/salzige Variante
- 8) Hanfbrot (8 bis 10% Hanfnüsse)
- 9) Hanfriegel

Hanfmehl - Protein & Ballaststoffe pur

Unser teilentöltes Hanfmehl aus dem ungeschältem Korn besteht fast ausschließlich aus Protein und Ballaststoffen. Perfekt geeignet für die vegane Ernährung, als Smoothie-Ergänzer und als wertvolle Zutat beim Kochen und Backen.

Hanf Öl - Das beste Speiseöl

Hanföl ist ein exquisites Öl mit köstlich nussigem Geschmack und dem besten Fettsäuremuster aller Speiseöle. Die lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren liegen im Hanföl im optimalen Verhältnis von eins zu drei vor. Auch findet sich im Hanföl die seltene und entzündungshemmende Gamma-Linolen-Säure, so dass sich Hanföl nicht nur als Feinschmeckeröl, sondern auch äußerlich zur Hautpflege eignet.

Ideal für kalte Speisen und Salate

In der Küche kann Hanföl wie jedes andere Öl verwendet werden, wobei sein idealer Einsatzbereich bei kalten Speisen liegt. Seine nussige Kräuternote passt daher ideal zu Salaten, zu rohem Sauerkraut, zu Dips und vielem mehr.

Auch gekochte Speisen können mit Hanföl verfeinert werden. Dazu gibt man das Hanföl einfach nach dem Kochvorgang über die Gerichte. Zum Braten ist das Hanföl hingegen nicht geeignet, da seine wertvollen Fettsäuren spätestens bei 165 Grad Celsius geschädigt würden. Optimal ist ein Verzehr von täglich etwa 1 bis 2 Esslöffel Hanföl aus biologischer Erzeugung. (Quelle: Zentrum der Gesundheit)

Unser Bio Hanf Öl ist ein echtes Regionalprodukt: vom eigenen Anbau der Hanfsaat bis zur Ölpresung in Rohkostqualität durch die Bio-Ölmühle Sander in unserer Mecklenburger Nachbarschaft.



Hanf Blüte & Blatt

Aus den Blüten und den Blättern der Hanfpflanze gewinnen wir in Handarbeit von der Ernte bis zur Verarbeitung auf dem Hof einen milden, entspannend wirkenden Tee. Die Inhaltsstoffe der Hanfblüte aktivieren und unterstützen das menschliche Immunsystem. Die Hanfblüte verarbeiten wir darüberhinaus zu aromatischem Hanf-Matcha. Im Anbau sind ausschließlich THC-arme Sorten zugelassen.

Grüner Hanf

Grüner Hanf ist das fein gemahlene Hanfblatt. Es wirkt stark basisch, ist reich an Antioxidantien und von kräftig grüner Farbe. Grüner Hanf ist das Superfood für grüne Smoothies und ist auch für Saucen, Suppen oder einfach zum Drüberstreuen geeignet.

Preise

Bio Hanfnüsse, 250g	5,80 €
Bio Hanfmehl, 250g	4,80 €
Bio Hanf Öl, 250 ml	9,80 €
Bio Hanf Öl, 500 ml	17,80 €
Bio Hanftee Ganzes Blatt, 20g	4,80 €
Bio Hanftee Blüte, 20g	7,80 €
Bio Hanf Matcha, 15g Dose	9,80 €
Bio Grüner Hanf , 40g Dose	6,80 €

Wir senden Ihnen unsere Bio Hanf-Produkte gern per Post und gegen Rechnung nach Hause. Bestellen Sie telefonisch oder per email. Die Versandpauschale beträgt 4,50 €.

Anbau: Bio Ranch Zempow
Dr. Wilhelm Schäkel Landwirtschaft

Hofladen & Verkauf:
Landerleben Zempow GmbH
Hofprodukte, Landurlaub, Retreats
Birkenallee 12, 16909 Wittstock/Dosse
Tel: 033923 76950

www.bio-ranch-zempow.de



DE-ÖKO-005
Deutsche Landwirtschaft

